

Therapeutische Gemeinschaft für Jugendliche mit Essstörungen TGJE

Dr. Ulrike Detzner-Reiter

Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychotherapie

Hirschgasse 11

72070 Tübingen

Tel. 07071 9208305

Hiltrud Scheffler

Ernährungstherapeutin

Karlstraße 8

72072 Tübingen

Tel. 07071 5454010

Stefanie Fensterer

systemische Familientherapeutin

Hirschgasse 11

72070 Tübingen

Tel. 07071 9208305

Wir bieten ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm in Kombination mit einer spezifischen Ernährungstherapie und einer systemischen Familientherapie an.

Esstörungen – wenn Essen zum Problem wird

Esstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating) sind ernst zu nehmende psychosomatische Erkrankungen, die vordergründig durch schwere Störungen im Essverhalten auffallen.

Betroffene berichten, dass die ständige gedankliche und emotionale Beschäftigung mit Essen, Nicht-Essen und Figur sie sehr belastet.

Angehörige stehen Betroffenen häufig hilflos gegenüber.

Rechtzeitig erkannt besteht die Chance, einem chronischen Verlauf mit schwerwiegenden gesundheitlichen Schäden vorzubeugen.

Besonders bewährt haben sich hier multimodale Therapiekonzepte.

Aus diesem Grund bieten wir ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm in Kombination mit einer systemischen Familientherapie und einer spezifischen Ernährungstherapie an:

Dr. Ulrike Detzner-Reiter, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie

Stefanie Fensterer, systemische Familientherapeutin

Hiltrud Scheffler, Ernährungstherapeutin

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontakt: Dr. Ulrike Detzner-Reiter

Tel. 07071 9208305

E-Mail: kontakt@dr-detzner-reiter.de

**Therapeutische Gemeinschaft für
Jugendliche mit Essstörungen –
TGJE**

